

## Dagen en Tijden

### **Maandag:**

Boxfit	17.45-18.45	(Weert)
Looptraining/Interval	19.00-20.00	(Nederweert)
Bootcamp	20.15-21.15	(Ittervoort)

### **Dinsdag:**

Bootcamp	19.30-20.30	(Weert-Boshoven)
----------	-------------	------------------

### **Woensdag:**

Bootcamp	09.00-10.00	(Weert-Graswinkel)
Small Group Training	10.15-11.15	(Weert-Graswinkel)

### **Donderdag:**

Bootcamp	18.30-19.30	(Weert-Leuken)
----------	-------------	----------------

### **Zaterdag:**

Small Group Training	08.00-09.00	(Weert-Molenakker)
Bootcamp	09.15-10.15	(Weert-Graswinkel)